

BORSTVERGROTING

Borstvergroting met eigen vetweefsel / prothese

Achtergrond

Een borstvergroting met eigen vetweefsel is een natuurlijke manier om het borstvolume te vergroten en de borsten voller te maken. Men kan ook specifieke, esthetisch belangrijke zones van de borst gaan behandelen om die mooier en voller te laten ogen (onderpool, décolleté). De lipofilling techniek is aangewezen om eerder beperkte volumes toe te voegen (halve tot volle cupmaat afhankelijk van beschikbaar vetweefsel). Soms wensen patiënten de ingreep een tweede keer te laten uitvoeren om een aanzienlijke volumevergroting te bekomen. Op die manier wordt het gebruik van borstprothesen vermeden (en dus het gebruik van lichaamsvreemd materiaal). Voor grotere volumes is eerder een borstprothese aan te raden. Dit kan gecombineerd worden met lipofilling om een natuurlijk resultaat te bekomen én om het volume van de prothese tot een minimum te beperken. Bij patiënten met weinig vetweefsel zal uiteraard enkel van een prothese gebruik gemaakt worden. We gaan zoveel mogelijk proberen de prothese voor de spier te plaatsen wat leidt tot minder ongemak en ook natuurlijker oogt. In sommige gevallen bij heel weinig borstklievolumen kunnen we niet anders dan de prothese achter de spier te plaatsen.

De ingreep

De ingreep vindt plaats onder volledige verdoving. Dit betekent dat u enkele uren na de ingreep het ziekenhuis kunt verlaten. U dient minstens zes uren op voorhand **nuchter** te zijn voor de ingreep. Dit wil bv zeggen dat indien de ingreep om 8 uur 's morgens plaatsvindt u niet meer mag eten of drinken vanaf 2 uur 's nachts. U neemt de

bloedname afgenomen bij de huisarts (en indien aangewezen een ECG) mee naar het ziekenhuis en overhandigt dit aan de verpleegster. Personen die jonger zijn dan 30 jaar hoeven geen bloedname te krijgen behalve indien aangewezen. In de meerderheid der gevallen (en zeker bij lipofilling) wordt voor de ingreep een **mammografie** aangeraden. Gelieve het resultaat van dit onderzoek zeker door te geven via stillaert@me.com enkele dagen voor de ingreep.

Ik raad mijn patiënten aan zich de avond voordien of 's ochtends nog eens te douchen met een reinigende zeep. Dit mag eventueel een ontsmettende zeep zijn zoals isobetadine wash. Een klassieke SunLight zeep is ook goed om de huid te reinigen voor de ingreep.

Alle informatie omtrent de opname in het chirurgisch dagziekenhuis vindt u op de website van het ziekenhuis www.sezz.be (patiënt – opname – chirurgisch dagziekenhuis).

Om uw uur van opname te weten dient u daags voordien vanaf 14 uur eens te bellen naar het chirurgisch dagziekenhuis (tel 09 364 87 80). Indien u de maandag wordt geopereerd dient u uiteraard de vrijdag te bellen.

U dient een **steunbh** te bestellen (zowel bij prothesen als eigen vetweefsel) voor uw comfort na de ingreep. Deze bh zal eveneens de prothesen de eerste dagen ondersteunen indien u kiest voor een borstvergroting met prothesen.

De bh kan besteld worden online indien u dit wenst op volgend email adres:

info@foryoumed.com of telefonisch op 0472 41 00 38. De website is

www.ForYouMed.com. Voor een borstvergroting met lipofilling is de bh met referentie **S/014** een goede bh. Voor een

BORSTVERGROTING

Borstvergroting met eigen vetweefsel / prothese

borstvergroting met prothesen is de bh met referentie **S/024** een goede keuze. Indien u eveneens een liposuctie ondergaat mag ook een lipopanthy besteld worden via dezelfde contactgegevens. De panthy met referentie **EC/006** is een goede panthy. Indien u zelf een bh of panthy kunt bemachtigen die goedkoper is, is dit geen probleem. Bedoeling is dat de BH lichte steun geeft maar niet teveel spant. Het meest praktische is een BH die vooraan sluit met een rits. **De kost van de BH en panthy zijn extra kosten die bovenop de totaalprijs komen vermeld op de offerte.**

Ik gebruik de Motiva Ergonomix © prothesen. Dit zijn ergonomische prothesen wat wil zeggen dat deze prothesen noch rond, noch anatomisch (druppelvormig) zijn. **De prothese neemt een druppelvormige vorm aan bij staande positie en een ronde vorm bij liggende positie net zoals bij een natuurlijke, normale borst.** Ook de textuur van de prothese voelt heel natuurlijk aan en de randen zijn amper voelbaar. Informatie over de prothesen vindt u op www.motiva.health

Zelf ben ik voorstander van het wassen van het vetweefsel. Er bestaan twee technieken: het slingeren of centrifugeren van vetweefsel (de klassieke methode) of het wassen (met Pure Graft materiaal). Na het centrifugeren zien we meer onzuiverheden in het vetweefsel (olie of bloedresten) in vergelijking tot het wassen. Dit heeft als gevolg dat we wat meer cystjes waarnemen na lipofilling indien het vet geslingerd werd. Het vet lijkt me ook beter te overleven na het wassen. Informatie over het wassen van het vetweefsel vindt u op www.puregraft.com

De ingreep begint met een liposuctie van bepaalde zones (love handle regio, buik, dijen, knie). Dit uiteraard indien gekozen wordt voor de hybride techniek of de techniek met lipofilling alleen. De liposuctie wordt rigoureuus uitgevoerd volgens de *high definition* techniek waarbij de contouren van het lichaam strakker en sportiever gaan ogen. Nadien wordt het bekomen vetweefsel verwerkt; dit kan gewassen of geslingerd worden om overtollige bloedresten te verwijderen alsook de olie die vrijkomt uit de vetcellen. Dit zuiver vetweefsel wordt geïnjecteerd in de onderhuidse lagen van de borst via kleine prikgaatjes. Het vetweefsel wordt niet in de borstklier zelf geïnjecteerd. Indien men een borstvergroting ondergaat met het plaatsen van een borstprothese, zal de borstprothese geplaatst worden via een kleine incisie in de borstplooi. De lengte van deze incisie bedraagt ongeveer drie centimeter. Men kan tegenwoordig kleinere incisies maken die praktisch onzichtbaar worden want men maakt gebruik van de Minimal Scar Techniek.

Voordelen

Er wordt een zeer natuurlijk resultaat bekomen met uw eigen vetweefsel; de borst voelt zacht aan en oogt natuurlijk en voller. Er worden geen incisies of littekens geplaatst; men maakt enkel gebruik van prikgaatjes die vlot herstellen en onzichtbaar worden. Men kan dus gerust spreken van een “minimaal invasieve borstvergroting”. Een bijkomend voordeel is dat de lichaamscontouren verbeteren dankzij de liposuctie.

BORSTVERGROTING

Borstvergroting met eigen vetweefsel / prothese

Duur van de ingreep

De ingreep duurt gemiddeld 1.5 tot 2 uren. Men voert een liposuctie uit, verwerkt het vetweefsel en voert nadien de borstvergroting uit. Dit vraagt allemaal wat tijd. Soms dient de patiënt ook gedraaid te worden in buiklig om vlot het vetweefsel te verwijderen uit de lage rugregio (love handle regio).

Complicaties

Complicaties kunnen voorkomen zoals bij iedere chirurgische ingreep maar worden tot een minimum herleid gezien geen incisies gemaakt worden en geen lichaamsvreemd materiaal gebruikt wordt. De mogelijke complicaties in theorie zijn: infectie, slechte heling van de prikgaatjes, rood blijven van de prikgaatjes of verdikken (hypertrofie), allergische reactie op verbanden, ecchymose of bloeditstorting na liposuctie, voosheidsgevoel op de plaats van liposuctie. Het voorkomen van embolie of thrombose kan in theorie maar is zeer zeldzaam omdat men geen vet injecteert diep in de weefsels van het lichaam en er dus ook geen risico is dat grotere bloedvaten geraakt worden; men blijft onderhuids. Indien een borstprothese geplaatst wordt moet men steeds voor ogen houden dat dit een vreemd materiaal is. Het plaatsen van een vreemd materiaal in het lichaam verhoogt de kans op infectie. Dit is echter zeer zeldzaam bij het plaatsen van een prothese voor een borstvergroting.

Na de ingreep

De ingreep wordt uitgevoerd in dagopname. U mag de dag zelf naar huis maar het is niet aangewezen om zelf te rijden; u laat zich best begeleiden. Na de ingreep draagt u een lipopanthy en dit gedurende minstens **drie weken** dag en nacht voor uw comfort maar ook om uw bodycontour te definiëren. Ter hoogte van de borsten draagt u een sportbh gedurende twee weken; nadien mag u terug een beugelbh dragen. Hechtingen (van de liposuctie) dienen verwijderd te worden na vijf dagen via de thuisverpleging. De hechting bij het plaatsen van een prothese is resorbeerbaar, dit wil zeggen dat ze spontaan afgebroken wordt door het lichaam. Daags nadien mag u douchen maar een bad raden we af de eerste twee weken na de ingreep. De huid van de borst mag lichtjes ingemasseed worden dagelijks met een neutrale huidcreme type Nivea of een bodylotion. Het gebruik van een olie wordt afgeraden omdat dit de huid uitdroogt. Een controleraadpleging zal ingeboekt worden een week na de ingreep. Een littekencreme of zalf is over het algemeen niet echt nodig en kan opgestart worden drie weken na de ingreep. Over het algemeen is Cicaplast zalf goed (LaRoche). Silicone pleisters zijn niet nodig.

BORSTVERGROTING

Borstvergroting met eigen vetweefsel / prothese

Succes en voldoening

Patiënten vermelden een hoge voldoening na de ingreep en gaan soms voor een tweede sessie lipofilling om nog meer volume te bekomen. Hou er rekening mee dat de borsten na de ingreep gezwollen zijn en deze zwelling de eerste twee weken na de ingreep zal verminderen. Het definitieve eindresultaat is merkbaar na drie maanden. Hou er rekening mee dat een deel van het geïnjecteerde vetweefsel verdwijnt; er verdwijnt ongeveer 40 tot 50% maar dit is sterk individueel afhankelijk. Uit ervaring weten we dat het injecteren van 100 mL vetweefsel een volumewinst oplevert van 50 tot 60 mL.

Resultaat na lange termijn

Het geïnjecteerde vetweefsel dat overleeft zal niet meer verdwijnen. Het resultaat is dus definitief en het ingegroeide vetweefsel zal zich als normaal vetweefsel gedragen. Als u dus vermagert zal dit vetweefsel ook "inkrimpen" (maar niet verdwijnen). Als u gewicht bijkomt zal dit vetweefsel eveneens in volume toenemen. Er komen dan geen vetcellen bij maar de aanwezige cellen worden groter door de opname van calorieën.

Een maat groter?

Men kan een cupmaat groter bekomen met lipofilling. Alles hangt af van de hoeveelheid beschikbaar vetweefsel. Wat ook van belang is, is de kwaliteit van de huid van de borst. Een strakke huid zal minder vetweefsel kunnen "dragen" dan een lossere huid.

Men kan maar een hoeveelheid vetweefsel injecteren afhankelijk van de huidkwaliteit; hoe strakker de huid, hoe minder volume men kan toevoegen. Dikwijls opteren patiënten voor een tweede lipofilling sessie door de voldoening van de eerste sessie. Men kan dan gerust de procedure nog eens herhalen om extra volume toe te voegen.

Autorijsden / sport

Men kan daags nadien in principe autorijden. De dag van de ingreep laat u zich best begeleiden. De meeste last ondervinden patiënten van de liposuctie; niet zozeer van de feitelijke borstvergroting. In theorie kan sporten na drie weken hervat worden. Lichte inspanningen kunnen na een week mits dragen van de BH.

Kan ik op voorhand een beeld krijgen van het resultaat?

Door gebruik van testprothesen kunnen we het gewenste volume inschatten. We kunnen ook een 3D simulatie doen van het resultaat met verschillende volumes. Wij gebruiken het Crisalix systeem en dit geeft (bij benadering) een beeld van hoe de borst er na de ingreep kan uitzien. Dit onderzoek kan u op voorhand bezorgd worden om na te kijken en te bespreken met bv uw partner.

Kan lipofilling gebeuren samen met een borstlift?

Dit is effectief mogelijk. Door lipofilling te gebruiken ga je de esthetische zones van de borsten extra accentueren. Dit zijn de onderpool en décolleté.

BORSTVERGROTING

Borstvergroting met eigen vetweefsel / prothese

Borstvoeding mogelijk?

Borstvoeding is perfect mogelijk na een lipofilling procedure. Het vet wordt immers onderhuids geïnjecteerd; niet in de borstklier zelf. Tijdens de zwangerschap kan het geïnjecteerde vetweefsel eveneens in volume toenemen.

Hoe zit met de pijn na de ingreep?

U krijgt pijnstilling voorgeschreven na de ingreep. Pijn of ongemak zal vooral voorkomen ter hoogte van de zones waar liposuctie plaats vond. Het gevoel van een "blauwe plek". Deze last kan een viertal dagen duren maar is zeer individueel afhankelijk.

Ga ik blauw zien na de ingreep?

Ter hoogte van de plaatsen waar liposuctie plaats vond kan dit voorkomen. Ter hoogte van de borsten kan ook wat zwelling zichtbaar zijn maar dit neemt af gedurende de eerste week na de ingreep.

Veroorzaakt liposuctie onregelmatigheden in de huid?

Een belangrijke regel bij het uitvoeren van een liposuctie is minstens 1 cm afstand te houden van de huid. Dit voorkomt onregelmatigheden. Herhaaldelijk op één plaats liposuctie uitvoeren is ook niet aan de orde want dit veroorzaakt onregelmatigheden. Cellulitis zal niet verbeteren door liposuctie en kan soms geaccentueerd worden erdoor.

Wat kost een borstvergroting met lipofilling / prothese?

Een borstvergroting met lipofilling is een zuiver esthetische ingreep. Voor esthetische ingrepen wordt een bijkomend 21% BTW aangerekend. Wij kunnen u een offerte bezorgen met een gedetailleerd overzicht van alle kosten verbonden aan de opname.

Indien ik de lipofilling herhaal, betaal ik dan minder?

Bij het herhalen van een lipofilling procedure voor een borstvergroting bedraagt de kost de helft van de eerste ingreep.

Moet ik een consultatie betalen wanneer ik voor de eerste maal kom?

Een raadpleging kost **70 EURO** en is niet terugbetaald gezien dit een raadpleging is omwille van esthetische redenen. Wanneer u dan effectief beslist om de ingreep te laten doorgaan is deze raadpleging in mindering gebracht op de offerte. De raadpleging na de ingreep zijn inbegrepen in de offerte en de totaalprijs.

Belangrijke opmerking

Roken heeft een zeer nefaste invloed op het eindresultaat. Nicotine vernauwt de bloedvaten en het zijn net die bloedvaten die ervoor zorgen dat de getransplanteerde vetcellen overleven.

BORSTVERGROTING

Borstvergroting met eigen vetweefsel / prothese

Duur ingreep

1.5 – 2 uren

Verblijf ziekenhuis

Dagkliniek

Anesthesie

Volledige verdoving

Vooronderzoeken

Bloedname met stollingstesten indien nodig

Mammografie zo aangewezen

Wanneer mobiel?

Normaal gezien dag na de ingreep

Wassen

Douchen toegestaan daags nadien, baden bij volledige wondheling (na 2 tot 3 weken)

Autorijden

In principe de volgende dag indien niet te veel last

Sport

Na 3 weken

Volledig herstel

Na 2 weken

Werkongeschikt

Een week

Verbanden

Lipopanthy gedurende drie weken

Sportbh twee weken

Geen wondzorgen

Lichte massage daags nadien van de borst

BORSTVERGROTING

Borstvergroting met eigen vetweefsel / prothese

Voor verdere vragen kunt u steeds terecht op volgende contactgegevens:

E: stillaert@me.com

T: 0499 369511

Of via het secretariaat te Sint-Lucas Gent of UZ Gent

borstvergroting

