

BORSTVERGROTING

Borstvergroting met prothese

Achtergrond

Een borstvergroting met een prothese houdt in dat een borstprothese voor of achter de grote borstspier geplaatst wordt. De keuze hangt af van het beschikbaar borstklievolume want de prothese dient zo goed mogelijk bedekt te worden door uw eigen weefsel. Een prothese achter de spier kan tot ongemak leiden en we gaan samen met u bespreken wat de voordelen zijn van een positie voor de spier. Eventueel kan de procedure aangevuld worden met een lipofilling procedure (de hybride techniek) om de prothese te "bedekken" met uw eigen vetweefsel. Het plaatsen van een prothese gaat de borst voller maken en het volume verhogen. Een prothese kan ook dienen om een asymmetrie te corrigeren tussen beide borsten.

De ingreep

De ingreep vindt plaats onder volledige verdoving. Wij doen geen ingrepen onder sedatie en lokale anesthesie. De prothese wordt ingebracht via een insnede in de onderste borstplooi (de inframammaire toegangsweg). De lengte van de insnede bedraagt 3 tot 4 cm. Dankzij de hoge kwaliteit van de prothese kunnen we de prothese via een kleine incisie plaatsen. Dit gebeurt in zeer steriele omstandigheden met de "no touch" of "funnel" techniek. De insneden worden gesloten met een oplosbare hechting. Bij een prothese voor de spier worden geen drains geplaatst.

Voordelen

Men bekomt onmiddellijk een zichtbare verhoging van het borstvolume en de borst oogt onmiddellijk voller. Het is aangewezen om hogere volumes te bekomen daar waar de lipofilling techniek tekortschiet (eerder aangewezen voor kleinere volumes). Patiënten die een borstvergroting wensen met de lipofilling techniek maar te weinig vetweefsel hebben kunnen baat hebben met het

plaatsen van een kleine prothese om toch het gewenste volume te bekomen.

Duur van de ingreep

De ingreep duurt gemiddeld een uur tot anderhalf uur afhankelijk van de complexiteit.

Complicaties

Complicaties kunnen voorkomen zoals bij iedere chirurgische ingreep maar worden tot een minimum herleid door een "no touch" techniek (de prothese wordt niet aangeraakt met de handen) waardoor de kans op infectie tot een minimum herleid wordt.

De mogelijke complicaties zijn: infectie, slechte wondheling, rode littekens of hypertrofie, allergische reactie op verbanden, ecchymose of bloeditstorting, voosheidsgevoel, verminderd gevoel in de tepel of overgevoeligheid (tijdelijk). Een prothese kan ook verschuiven (vooral indien achter de spier) maar dit wordt tot een minimum herleid door een stevige bh na de ingreep te dragen.

Na de ingreep

De ingreep wordt uitgevoerd in dagopname. U mag de dag zelf naar huis maar het is niet aangewezen om zelf te rijden; u laat zich best begeleiden. Na de ingreep draagt u een sportbh of steunbh gedurende drie weken (dag en nacht). U mag zich daags na de ingreep douchen. Baden wordt afgeraden tot volledige wondheling bekomen is. Sporten mag vanaf 6 weken.

Succes en voldoening

Patiënten vermelden een hoge voldoening na de ingreep met dikwijls ook een verbeterd zelfbeeld en zelfvertrouwen. Het definitieve eindresultaat is merkbaar na drie maanden. In het begin kunnen de

BORSTVERGROTING

Borstvergroting met prothese

prothesen wat hoog lijken maar deze zakken geleidelijk wat naar beneden en het resultaat is definitief na drie maanden.

Belangrijke opmerking

Roken heeft een zeer nefaste invloed op het eindresultaat. Rookstop is geadviseerd zes weken voor de ingreep.



BORSTVERGROTING

Borstvergroting met prothese

Kort overzicht

Duur ingreep

1 – 1.5 uren

Verblijf ziekenhuis

Dagkliniek

Anesthesie

Volledige verdoving

Vooronderzoeken

Bloedname met stollingstesten indien nodig

Mammografie zo aangewezen

Wanneer mobiel?

Normaal gezien dag na de ingreep

Wassen

Douchen toegestaan daags nadien

Autorijden

Na een week

Sport

Na 6 weken

Volledig herstel

Na 1 - 2 weken

Werkongeslacht

Een week

Verbanden

Sportbh 3 weken

Geen wondzorgen

Lichte massage daags nadien van de borst